에센셜 오일 안전 사용 가이드

에센셜 오일 사용 전 민감도 테스트

처음 사용하는 에센셜 오일은 사용 전, 반드시 민감도 테스트가 필요합니다.
테스트 방법은 아주 간단합니다. **에센셜 오일을 코코넛오일에 희석하여 눈에 띄지 않는 부위에 살짝 바르고, 시간대별로 자극의 발생 여부를 확인**해 보시기 바랍니다.

평상시 손상이 있는 피부, 알레르기성 피부, 민감한 피부는 더 예민하게 반응할 수 있습니다. 그리고 눈, 귀 안쪽 등 민감한 부위의 사용은 피하시기 바랍니다. 만약 피부 자극이 심하거나 시간이 지나도 트러블이 지속된다면 사용을 즉시 멈추고 전문의와 상담하시기 바랍니다.

시트러스 계열 에센셜 오일 주의해서 사용하기

시트러스는 감귤류를 일컫는 말로 베르가못, 자몽, 레몬, 라임, 오렌지, 만다린, 탠저린 등이 해당됩니다. 달콤하고 신선한 향기가 기분을 밝게 해주어 시트러스 계열 오일들은 블렌딩에도 많이 애용되고 있습니다.

피부에 시트러스 계열 에센셜 오일이 접촉되었을 경우 최소 12시간 동안 직사광선과 자외선(UV) 노출을 반드시 피하시기 바랍니다. (태닝샵, 네일샵 등의 UV 광선 노출도 반드시 피해주시기 바랍니다.)

어린이 안전 사용 가이드

어린이는 성인보다 훨씬 체격이 작고 성장기이기 때문에 몸과 피부가 성인보다 훨씬 민감하고 연약합니다. **어린이에게 에센셜 오일을 사용하기 전, 발바닥에 "민감도 테스트"를 해 주세요.**
발바닥은 다른 부위에 비해 피부가 두꺼워 비교적 덜 예민한 부분입니다.
처음 사용하는 에센셜 오일 1방울에 코코넛오일 10방울을 희석해 시작해 보시기 바랍니다.
평소 에센셜 오일은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하시기 바랍니다.

임산부/수유부 사용 가이드

여성에게 있어서 임신과 출산은 신체에 광범위한 변화를 줍니다. 그래서 평상시 안전하게 사용하던 오일도 개인에 따라서 민감하게 반응할 수 있습니다. **임신, 수유 중이거나 질병치료를 받고 있는 경우 사용 전 전문의와 먼저 상의**하시기 바랍니다.